

АНКЕТИРОВАНИЕ

по вопросу организации ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Анкета "Питание глазами родителей"

- Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? да
- да Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
- да Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи?

Анкета "Питание глазами учащихся"

- да
- Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
- да Устраивает ли тебя ежедневное меню?
- да Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?
- да Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
- да Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.
- да Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

Анкета для ученика "Чем я питаюсь?"

	фрукты и овощи	хлеб и крупяные изделия	мясо	молоко	прочее
завтрак	+	+	+	+	
обед					
ужин					
легкие закуски					
прочие продукты					
общее к-во съеденных мною продуктов					

Анкета по питанию (для родителей)

- Завтракает ли Ваш ребенок перед уходом в школу?
 а) всегда
 б) иногда
в) ест фрукты или пьет напитки
г) никогда
 - Интересовались ли Вы меню школьной столовой?
 а) однажды
 б) редко
в) никогда
 - Нравится ли Вашему ребенку ассортимент блюд в школе?
 а) да
 б) не всегда
в) нет
 - Ваш ребенок получает горячий завтрак?
 а) да
 б) иногда
в) нет
 - Ваш ребенок пользуется буфетной продукцией (булка, чай)?
 а) да
 б) редко
в) нет
 - Вас устраивает меню школьной столовой?
 а) да
 б) иногда
в) нет
г) предложения
 - Если бы работа столовой Вашей школы оценивалась по пятибалльной системе, чтобы Вы поставили? 5
-
- Нужны ли завтраки в портфеле? Берет ли ваш ребенок с собой бутерброд и фрукты?
а) да а) да
б) нет б) нет
 - Подписались бы вы под таким лозунгом: «Нет!» - выпечке в школьной столовой «ДА!» - фруктам и овощам. да
 - Считаете ли Вы соль и сахар «Белым ядом»? Согласны ли с тем, чтобы уменьшить норму соли и сахара в приготовляемых блюдах школьной столовой?
а) да а) да
б) нет б) нет
в) воздержусь в) другое
 - Чтобы Вы изменили в организации питания школьников, в режиме работы столовой? ничего

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Ваш сын (дочь) обедает в школе? да
- Если нет, то по какой причине?
 - а) вы не даете денег на питание в школе;
 - б) ваш ребенок плотно завтракает дома;
 - в) не нравится школьная еда;
 - г) вы даете денег на питание в школе, но он (она) их тратит на другие личные нужды;
- Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?
 Да Нет
- Довольны ли вы качеством школьного питания?
 Да нет
- Принимаете ли вы активное участие в классных и общешкольных мероприятиях, связанных с вопросами питания детей? да
- Как вы думаете, как повлияло на питание вашего ребенка разнообразие меню в школьной столовой?
 - а) положительно;
 - б) отрицательно;
 - в) никак не повлияло;
- Как вы думаете, нужно ли приучать ребенка к культуре еды?
 - а) только в школе;
 - б) только дома;
 - в) как в школе, так и дома;
- Говорите ли вы с вашим ребенком дома о пользе той или иной пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах?
 - а) да, постоянно;
 - б) нет, не хватает времени;
 - в) иногда;

Анкета по питанию (для детей)

- Завтракаете ли Вы ежедневно дома?
 - а) да б) иногда в) никогда
- Посещаете ли Вы школьную столовую?
 - а) ежедневно б) иногда в) никогда
- 3. Вы кушаете полный завтрак?
 - а) да б) нет
- Нравится ли Вам питание в школе?
 - а) да б) иногда в) нет
- Составьте примерное меню завтрака или обеда на один день.
каша, чай, сок
- Знакомы ли вы с Программой «Разговор о правильном питании»
 - а) да б) частично в) нет
- Знакомят ли Вас с организацией правильного питания на уроках?
 - чтения
 - русского языка
 - математики
 - биологии
 - окружающего мира
 - ОБЖ
 - физического воспитания
- Сколько времени требуется Вам, чтобы нормально поесть в столовой?
20 минут

Анкетирование «Питание глазами сотрудников»

Питаетесь ли Вы школе?	<ul style="list-style-type: none"> • ем в школьной столовой • беру еду из дома • и то и другое • в школе не ем совсем
Если вы не питаетесь в школе, то почему (выберите одну, наиболее значимую, причину)?	<ul style="list-style-type: none"> • я ем в школьной столовой • нет денег (дорого) • невкусно • не успеваю • потому, что готовят нелюбимую мной пищу • привычка не завтракать и не обедать • нет информации о питании в школе • другие причины • не знаю
Удовлетворены ли Вы качеством питания в школе?	<ul style="list-style-type: none"> • в целом удовлетворены • в основном удовлетворены, есть отдельные замечания • не удовлетворены
Удовлетворены ли Вы меню, по которому организовано питание в школе?	<ul style="list-style-type: none"> • в целом удовлетворены • в основном удовлетворены, есть отдельные замечания • не удовлетворены
Наличие в нашей школе меню и подробной информации об услугах по организации питания детей в месте, доступном для всех родителей, на сайте	<ul style="list-style-type: none"> • имеется • недостаточная информация • отсутствует (не видел) • отсутствует (не видел)
Соответствует ли установленным требованиям режим питания в школе?	<ul style="list-style-type: none"> • Соответствует • частично не соответствует • не соответствует
Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Да 2. Нет
Удовлетворены ли Вы питьевым режимом в школе (обеспечение детей в достаточном количестве доброкачественной питьевой водой)?	<ul style="list-style-type: none"> - Да - Нет
Проводятся ли со школьниками занятия по вопросам здорового питания?	<ol style="list-style-type: none"> 5. проводятся на систематической основе по специальным программам 6. проводятся иногда (на тематических занятиях, классных часах и т.п.) 7. не проводятся 8. не знаю
Наличие наглядной информации по вопросам здорового питания на стендах и плакатах в обеденном зале, коридорах и рекреациях.	<ol style="list-style-type: none"> 1. имеется 2. имеется, но давно не обновлялась 3. отсутствует 4. не знаю
Что лично Вам <u>нравится</u> в меню, рационе питания в школе?	
Что лично Вам <u>не нравится</u> в меню, предлагаемом в школе, в организации питания? Ваши замечания и предложения по вопросам питания обучающихся и сотрудников в школе.	
Какие продукты, блюда, полученные в школе (на завтрак, на обед) ребенок не съедает (оставляет несъеденными)?	

В школе была проведена анкета среди родителей «Питание глазами родителей».

Почти все родители приняли участие в анкетировании.

По-первому вопросу все родители ответили, что их удовлетворяет система питания в школе, так как в школе есть своя столовая, которая находится в хорошем состоянии, продукты, большая часть которых выращивается на школьном огороде.

По-второму вопросу все родители считают, что в школе рационально организовано горячее питание.

Повар школы согласно меню готовит блюда и всегда они готовы ко времени обеда. Блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий.

По-третьему вопросу родители ответили, что удовлетворены санитарным состоянием столовой. В столовой соблюдаются правила гигиены: посуда моется согласно нормам СанПиНа, проводятся санитарные дни.

По-четвертому вопросу родители ответили, что удовлетворены качеством приготовления пищи. В школе создана комиссия по питанию. Комиссия регулярно контролирует качество приготовления блюд.

По-пятому вопросу родители ответили, что они удовлетворены работой столовой. Она необходима детям для поддержания их работоспособности.

Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:

По-первому вопросу учащиеся отметили, что их устраивает система питания в школе.

По-второму и третьему вопросам учащиеся ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи.

По-четвертому вопросу учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала.

По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания. 80% учащихся ответили, что горячее питание повышает их работоспособность.

Так же была проведена анкета среди учащихся «Завтракал ли ты?»

По-первому вопросу 60% учащихся ответили, что пили утром чай с бутербродом, остальные 30% не едят утром.

По-второму вопросу 50% учащихся считают, что завтрак необходим.

Среди любимых овощей: морковь, помидоры, огурцы, но многие ответили, что не едят свеклу.

Все ученики ответили, что любят фрукты, к ним относятся бананы, груши, апельсины, яблоки.

Некоторые учащиеся два раза в день едят свежие фрукты в школе и дома.

Между основными приемами пищи пьют молоко, сок, чай с печеньем.

Чаще всего пьют молоко, чай, сок.

Считают, что все продукты, употребляемые в пищу, полезны, у большинства учащихся вес нормальный.

Всему персоналу рекомендовано:

1. продолжить работу по совершенствованию рациона питания;
2. результаты анкетирования показали, что проводится недостаточно бесед по привитию здорового образа жизни и здорового питания. Необходимо продолжить работу в этом направлении, оформить наглядный стенд о культуре питания.
3. необходимость проведения мониторинга и активизации работы по просветительскому направлению в целях повышения интереса педагогов, родителей и учащихся к вопросам организации питания в школе;
4. продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;
5. необходимо совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в образовательном учреждении в свете современных подходов и новых требований к организации питания в школе;

6. продолжить работу по формированию культуры питания: сбор и анализ информации по проблеме культуры питания, анкетирование учащихся, родителей, педагогов; выявление эффективного опыта работы по формированию культуры питания, посещение внеклассных мероприятий; распространение опыта работы среди педагогического коллектива школы; формирование системы работы по культуре питания.